

Wellnessmöglichkeiten

an der

Ostsee

Schleswig-Holstein

und in der

Holsteinischen Schweiz

## Damp

---

Adresse	Angebot
Ostsee Restort Damp Seeuferweg 10 24351 Ostseebad Damp	<p>Beautyanwendungen Körperpflegeprogramme Massagen Ayurveda Körperanwendungen Peelings und Packungen Bäder Tagesprogramme Arrangements Saunalandschaft Meerwasserschwimmbad</p>

## Eckernförde

---

<p>Meerwasser Wellenbad, Preußerstr. 1, 24340 Eckernförde Telefon 04351/905-400</p> <p>Weitere Informationen zu Öffnungszeiten, Preisen, Kursen und Veranstaltungstermine finden Sie auf der Internetseite <a href="http://www.meerwasser-wellenbad.de">www.meerwasser-wellenbad.de</a></p>	<p>Genießen Sie Wellness, Badespaß und Erholung pur im Meerwasser Wellenbad Eckernförde. Das von den Stadtwerken Eckernförde betriebene Wellenbad liegt unmittelbar am wunderschönen Ostseestrand. Das Schwimmbecken ist 42 m lang und 15 m breit und ist mit angenehm temperiertem Ostseewasser gefüllt. Alle halbe Stunde sorgen Wellen für echte Ostseeatmosphäre. Vom Whirlpool und den Ruheliegen genießen Sie einen grandiosen Ausblick auf den Strand, die Ostsee und die Eckernförder Bucht. Das Meerwasser Wellenbad ist ein Familienbad. Für die jüngsten Gäste bietet das Kleinkindbecken – auch mit Blick auf den Strand - entzückendes Spielvergnügen. Für jede Menge Spaß sorgt auch die 75m lange Rutsche.</p> <p>Bewegung im Wasser macht Spaß und das in jedem Alter. Im Meerwasser Wellenbad können Sie viel mehr als nur pures</p>
---	---

Badevergnügen erleben. Verschiedene Kurse für Groß und Klein stehen auf dem Programm. Angefangen beim Babyschwimmen und Wassergewöhnung für die Kleinsten, über Schwimmabzeichen für Kinder und Erwachsene, bis zu Aqua-Fitness und Wassergymnastik.

Weitere Aktionen sorgen für zusätzlichen Badespaß. So zum Beispiel das Cine Swimming, das ist Kinovergnügen auf einer 24m<sup>2</sup> Leinwand im tropisch warmen Ostseewasser. Als Kinossessel dienen schwimmende Wasserinseln. Oder die Kids Disco, jeden 1. Samstag im Monat (Sommerpause von Mai bis September). Von 15 Uhr bis 18 Uhr kann man bei Discomusik schwimmen und im Wasser toben. Diverse Spielsachen stehen im Wasser zur Verfügung.

Regen Zulauf im Meerwasser Wellenbad bietet die Kinderecke, die für Ihren nächsten Kindergeburtstag gebucht werden kann. Im Paket enthalten sind ein bunt gedeckter Geburtstagstisch, der Eintritt ins Schwimmbad mit verlängerten Zeiten und ein Kids-Menü nach Absprache.

Angeschlossen an das Wellenbad ist die Saunalandschaft „hot spot“. Sie bietet auf 870 m<sup>2</sup> alles, was das Saunaherz begehrt: Zwei finnische Saunen, ein Dampfbad und ein Sanarium. Das Saunavergnügen in der Innensauna wird gekrönt durch regelmäßige Aufgüsse mit verschiedenen ätherischen Ölen wie zum Beispiel Eisminze, Bergkräuter, Citrus-Melisse und Karibik-Rum und diversen Wedeltechniken. Abkühlung findet man im Tauchbecken oder auch in der Ostsee, die über die Außenterrasse des Saunabereiches frei zugänglich ist. Wer es noch kälter mag begibt sich in das Highlight der Anlage, in die Schneekabine. Die Temperatur liegt bei - 10 Grad Celsius. Schnee und Eiszapfen an den Wänden und blaue Beleuchtung sorgen für ein Wintererlebnis. Besonders erfrischend ist das Abreiben mit dem frisch gefallenem Schnee. Hier herrscht Schneegarantie das ganze Jahr. Ein weiterer Höhepunkt der Saunalandschaft ist die Salzgrotte mit mongolischem Steinsalz und kleinen Salinen. Die salzhaltige Luft wirkt regenerierend auf die Haut und fördert die Selbstheilungskräfte der Atemwege. Das harmonische Licht in naturgegebenen Farben beeinflusst wohlthuend Ihr seelisches und emotionales Befinden und leichtes Meeresrauschen verhilft nicht selten zu einem kurzen Erholungsschlaf. Vom Ruheraum neben der Außenterrasse hat man einen fantastischen auf den Blick auf Strand, die Ostsee und die Eckernförder Bucht.

Als besonderes Event findet jeden dritten Samstag im Monat eine Saunanacht mit wechselndem Motto statt. Von 19 bis 24 Uhr saunieren Sie im Kerzenschein, Einlass ist ab 19.00 Uhr. Es werden halbstündig Aufgüsse gemacht, zu denen kleine Leckereien gereicht werden. Das Wellenbad steht unseren Saunanacht-Gästen ebenfalls den ganzen Abend zur

	<p>Verfügung. Aufgrund des begrenzten Platzangebotes ist eine Anmeldung erforderlich.</p> <p>Sie möchten Sie sich nach der Sauna noch etwas Gutes tun? Der Masseur Paul Gillius steht Ihnen mit verschiedenen Massagen in seiner Massagepraxis im Saunabereich gerne zur Verfügung. Eine Wohltat ist z.B. das Salzpeeling, bei dem der Körper mit einer Kombination aus warmen Öl und groben Salz behandelt wird. Aufgrund der großen Beliebtheit empfiehlt es sich, bereits im Voraus einen Massagetermin zu vereinbaren, Telefon 04351/486082 und 0176/22986993.</p> <p>Schwimmen und Saunieren macht bekanntlich hungrig. Das Team vom Bistro Zwischen Wellen kümmert sich um das leibliche Wohl. Und wer jetzt nur an Pommes oder Wurst denkt liegt völlig falsch. Der Küchenchef Florian Fechter legt großen Wert auf gepflegte Küche mit leichten und frisch zubereiteten Gerichten. Eine umfangreiche Karte sollte für jeden Geschmack etwas bieten. Neben Salaten, Snacks über Fischbrötchen, bekommt man auch Fischgerichte und andere Menüs. Abgerundet wird das Angebot durch wechselnde Mittagsgerichte von montags bis donnerstags. Das Bistro ist in verschiedene Bereiche eingeteilt, so dass man sowohl während des Aufenthaltes im Bad, in der Sauna, nach einem herrlichen Strandspaziergang oder einfach so in den Genuss der verschiedenen Köstlichkeiten kommt. Verschiedene Themenabende bieten zusätzlichen Gaumenschmaus. Sie planen eine Feier mit Freunden, Familie oder Geschäftsleuten in unserem Bistro oder bei Ihnen zu Hause? Dann ist das Bistro-Team Ihr richtiger Ansprechpartner!</p> <p><b>Sehr praktisch:</b> Bargeld brauchen unsere Bade- und Saunagäste zunächst nicht. Alles wird auf einem Chip gespeichert und dann später am Automaten oder an der Kasse bezahlt.</p> <p>Sie suchen eine schöne Geschenkidee? Dann verschenken Sie doch mal eine Auszeit im Meerwasser Wellenbad und in der Sauna. Gutscheine erhalten Sie direkt an der Kasse.</p>
--	--

Adresse	Angebot
<p><i>Bade- und Wellnesswelt FehMare</i> FehMare Zur Strandpromenade 6 Burgtiefe 23769 Fehmarn OT Burgtiefe  Tel.: 04371 889960 info@fehmare.de</p>	
<p><i>Strand-Sauna</i> Kurhaus Wallnau 23769 Fehmarn OT Wallnau  Tel.: 04372 1303</p>	
<p>Tourismus-Service Fehmarn Tel. 04371 506 333 info@fehmarnde</p>	<p><i>Inselauszeit für Zwei:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 x Übernachtung in einer/m Fewo /App./FH</li> <li>- 2 x 3 h Eintritt in die FehMare Badewelt inkl. Sauna- und Wellnesswelt</li> <li>- 1 x 60-minütige oder 2 x 30-minütige Wellness-Anwendung im FehMare nach Wahl* inkl. 1 Glas Sekt, Leihbademantel, -badetuch und -badeslipper und Shampoo Hair &amp; Body</li> <li>- 1 x Fehmarn-Willkommenstasche &amp; 1 x ostseecard</li> </ul> <p>Preise und Zeiten:</p> <p>01.11. – 20.12.2016; 01.02. – 20.03.2017; 01.11. – 20.12.2017: 159,- bis 199,- Euro p. P. Mindestanzahl Reisende: 2 Personen</p>
<p>Familie Wilder, info@wilder-fehmarn.de oder telefonisch 04371-9661 oder per Fax 04371-9697 oder über den  Tourismus-Service Fehmarn, Tel. 04371 506 333, info@fehmarnde</p>	<p><i>Insel-Auszeit auf dem „Landhof Fehmarn“</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 x Übernachtungen in einer Ferienwohnung der Familie Wilder in Vadersdorf inkl. Endreinigung</li> <li>- täglich 2 Stunden freien Eintritt in die Badewelt des FehMare</li> <li>- 1 x Besuch in der Saunawelt des FehMare</li> </ul> <p>Preise und Zeiten: 29.10.16 - 19.12.16; 01.02.- 31.03.17: 249,00 Euro für 2 Personen zzgl. Kurabgabe</p>

## Glücksburg

Einrichtung	Indikationen – Therapien – Besonderheiten – Kostenträger
<p>*****Vitalhotel Alter Meierhof Melanie Ingwersen Andrea Klass 04631 61 99 454 spa@alter-meierhof.de, marketing@alter-meierhof.de</p>	
<p>Strandhotel Glücksburg Manon Reimer Firma/Institution: Ansprechpartner: 04631 61 410 MReimer@strandhotel- gluecksburg.de</p>	
<p>Fördeland Therme Glücksburg Annika Menssen 04631 444070 A.Menssen@foerdeland- therme.de</p>	
<p>The Fish Moments Gesa Ketels 04631 40 611 20 info@the-fish-moments.de</p>	
<p>Salztempel Glücksburg Roswitha Schreiber 04631 40 61 190 salztempel@medimaris.de</p>	
<p>THAI Lounge Phitchaya Ohm 04631 40 91 588 info@thai- lounge.de</p>	
<p>Wellness-Oase Margit Thedens 04631 40 19 827 mthedens@gmx.de</p>	

## Grömitz

Adresse	Angebot
<p>WELLARIUM und BIOMARIS-Shop Am Strande 7-9, im Grömitz Center 23743 Grömitz Tel.: 04562 – 2256241 E-Mail: wellarium@groemitz.de <a href="http://www.groemitz.de/wellarium.html">http://www.groemitz.de/wellarium.html</a></p>	<p><b>Einfach mal verwöhnen lassen</b> Das Wellarium ist die erste Adresse für Wellness in all ihrer Vielfalt im Ostseebad Grömitz. Erleben Sie, wie schon eine Stunde Ihnen ein Stück Ihrer selbst zurückgibt und Ihnen über Tage hinaus ein körperliches und seelisches Wohlgefühl schenkt. „Original Thalasso“ ist nur direkt am Meer möglich und das Wellarium bietet hierfür in entspannter Atmosphäre, ergänzt um ein breitgefächertes Massage- und Beautyangebot, den perfekten Rahmen. Idealerweise können Sie alle aufgeführten Anwendungen kombinieren, das Wellarium-Team berät Sie hierzu gern. Stellen Sie sich oder gemeinsam mit Ihrem Partner einen einzigartigen Wohlfühltag im "Wellarium petit" zusammen. Übrigens bieten wir auch spezielle Wellness- und Beautyangebote für Kinder an. Schönheit aus dem Meer bieten wir Ihnen zusätzlich mit unseren exklusiven BIOMARIS-Produkten an.</p>
<p>a-ja Resort und NIVEA Haus Am Strande 35 23743 Grömitz Tel.: 04562 - 5099 2700 E-Mail: nivea.groemitz@ajaresorts.de <a href="http://www.ajaresorts.de/standorte/groemitz/">http://www.ajaresorts.de/standorte/groemitz/</a></p>	<p><b>„BLAUES WUNDER“ IM A-JA RESORT GRÖMITZ</b> Im NIVEA Haus tauchen Sie ein in eine Welt aus Wellness und Entspannung. Wie im gesamten Resort, so ist auch hier alles ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten. Genießen Sie pure Wohlfühlmomente: von pflegenden Gesichtsbearbeitungen bis zu erholsamen Massagen und wohltuenden Ganzkörperanwendungen. Unterschiedliche Arten der Entspannung, auf die Sie gespannt sein können. Mit den passenden NIVEA-Produkten aus dem Shop können Sie Ihr neues Wohlgefühl ein Stück mit nach Hause nehmen. Oder einfach schnellstmöglich wieder auf einen Termin vorbeischaun. Massagen, Kosmetik und mehr: Im NIVEA Haus erwartet Sie ein perfekt auf Sie abgestimmtes Verwöhnprogramm. Zur Ruhe kommen oder neue Energien tanken? Bei uns wählen Sie Anwendungen für Körper und Seele nach Ihren individuellen Wünschen.</p>
<p>Carat Golf &amp; Sporthotel Strandallee 4 23743 Grömitz Tel.: 04562 – 3910 E-Mail: d.kuepker@hotel-carat.de <a href="http://www.hotel-carat.de/de/">http://www.hotel-carat.de/de/</a></p>	
<p>Melanie's Fingernagelstudio &amp; AQUA Shine Fish  Schützenstraße 43 23743 Grömitz</p>	<p><b>AQUA Shine Fish Spa Grömitz</b> Sie suchen nach einem neuen Wellnesserlebnis, welches Sie sonst nur aus dem Fernsehen oder Urlaub kennen? Dann Sind Sie hier richtig! Als offiziell zugelassenes Fish-Spa Grömitz werden hier ganz ohne Klingen und Schleifmaterialien Ihre Füße und Hände von fleißigen</p>

<p>Tel.: 0174 – 3213640 melanie@melanies-nagelstudio-groemitz.de</p>	<p>Garra Rufa (Knabberfischen) gepflegt! Ihre Füße werden zuerst in einem Champagnerkelch gereinigt, hierbei wird die Haut für das Zusammentreffen mit den Fischen vorbereitet. Im Anschluss tauchen Sie Ihre Füße oder Hände in dem angenehm temperierten Wasserbassin mit den Garra Rufa ein. Sie werden alles um sich herum vergessen! In angenehmer Atmosphäre, leiser Wellnessmusik und einem Glas Prosecco oder Wahlweise anderes Getränk, können Sie bei einer Wohlfühlmassage abschließend entspannen.</p>
<p>www.melanies-nagelstudio-groemitz.de/startseite-aqua-shine-fish-spa/</p>	
<p>Strandhotel Grömitz Uferstraße 1 / Kurpromenade 23743 Grömitz Tel.: 04562 – 225500 E-Mail: info@strandhotel-groemitz-ostsee.de www.strandhotel-groemitz-ostsee.de</p>	<p><b>Wellness im Strandhotel</b> Unser STRANDHOTEL**** Grömitz/Ostsee in einzigartiger Strandlage, 2009 erbaut und mit 4 Sternen vom DEHOGA klassifiziert, liegt in allererster Reihe direkt an der Promenade - rechts der Yachthafen, links die längste Seebrücke Schleswig-Holsteins, vor uns nur Sand &amp; Meer. Eine Auszeit bietet unser Wellnessbereich mit finnischer Sauna, Dampfbad, Whirlpoolwanne, Fitnessbereich sowie Massagen und Kosmetikbehandlungen.</p>
<p>Hotel Hof Krähenberg Krähenberg 1 23743 Grömitz Telefon: 04562 – 22722 Email: info@hof-kraehenberg.de http://www.hof-kraehenberg.de/</p>	<p><b>Lassen Sie sich verwöhnen</b> Erleben Sie bei uns einen Wellnessurlaub oder ein Wellness Wochenende mit Massagen und Beauty-Behandlungen mit Erholung pur! Stärken Sie Körper, Seele und Geist z.B. mit Ayurveda, Kosmetik- und Beautybehandlungen sowie "schöne Hände und leichte Füße". Nehmen Sie Abstand vom Alltag, relaxen und entspannen Sie sich im Hotel Hof Krähenberg, lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie einfach den Augenblick in unserem Hause. Mehr Informationen zum Beauty-, Massage- und Gesundheitsangebot finden Sie links in der Menüleiste und in unseren Hotelmappen.</p>
<p>Grömitzer Welle Kurpromenade 58 23743 Grömitz Tel.: 0 45 62 - 25 62 E-Mail: welle@groemitz.de http://www.groemitzer-welle.de/</p>	<p><b>Meer erleben – Mehr genießen</b> Einfach mal die Welt vergessen und Gutes für die Gesundheit tun – die großzügige Wellnesslandschaft der Grömitzer Welle bietet dafür optimale Voraussetzungen: Unsere Panoramasauna mit fantastischem Meerblick, die finnische Sauna, ein Dampf- und ein Warmluftbad mit Lichttherapie sind die Highlights. Weitere Akzente setzen stilvolle Ruhebereiche, Eisbrunnen, Fußbäder, Erlebnisduschen und der 28 Grad warme Außenpool. Die verschiedenen Saunen der Grömitzer Welle sind eingebettet in einen großzügigen Wellnessbereich mit zwei stilvollen Ruheräumen, verschiedenen Erlebnisduschen und Eisbrunnen. Zu den weiteren Extras gehören unter anderem Fußbäder, Massageliegen und Infrarotsessel. Ein besonderes Highlight ist der Außenpool mit dem wunderschönen</p>



	Blick auf Meer und Strand. Erleben können Sie das alles auch bei unseren langen Sauna-Nächten – an jedem ersten Freitag im Monat mit wechselnden Themenschwerpunkten.
--	---

## Hohwacht

---

Adresse	Angebot
Hotel Hohe Wacht Ostseering 5, 24321 Hohwacht, Tel. 0 43 81/90 08-0 Angebot: Beautyfarm, römisches Bad, finnische Sauna, Solebad <a href="http://www.hohe-wacht.de/spa-wellness-beauty">www.hohe-wacht.de/spa-wellness-beauty</a>	ANGEBOT DES MONATS Aroma-Rückenbehandlung: Schwelgen Sie in exotischem Duft von spritziger Zitrone und holzig-warmem Patchouli! CA. 30 MINUTEN 35€  OSTSEE-WELLNESSTAGE 2 Übernachtungen inkl. Frühstück, 1x Abendessen, 1 Aroma-Rückenbehandlung p.P., Nutzung des Wellnessbereichs - ab € 189,00 pro P.

<p><b>Hotel Seeschlösschen</b> Dünenweg 4, 24321 Hohwacht, Tel. 0 43 81/407 60 <a href="http://www.seeschloesschen-hohwacht.de">www.seeschloesschen-hohwacht.de</a></p>	<p>Massagen, Fitness, Körperbehandlungen, Sauna, Solarium, Wellness-Menüs. (nur für Hotelgäste)</p>
<p><b>Natural Cosmetic Spa &amp; Care</b> Strandstr. 7a 24327 Sehlendorf, Tel.: 0 43 82/ 920057 <a href="http://www.natural-sehlendorf.de">www.natural-sehlendorf.de</a></p>	<p>Massage, Hot Stone, Fußreflexzonenbehandlung, Kosmetik ...</p> <p>Wellness-Urlaub in Sehlendorf: ERHOLEN &amp; SCHLAFEN: Natural Living Ferienwohnung für 2 Personen mit angrenzendem Spabereich und 5 % Rabatt auf alle Anwendungen im Cosmetic   Spa &amp; Care während Ihres Aufenthaltes. ab 85€ pro Nacht</p> <p>Physiotherapie, medikamentöse und invasive Schmerztherapie, orthopädietechnische Versorgung, Ernährungsberatung, Sozialberatung, medikamentöse und physiotherapeutische Behandlung, Interventionen an den Beinarterien (Ballondilatationen) und rekonstruktive Eingriffe, Diätschulung, Entspannungstechniken und Übungen zur psychologischen Schmerzbeeinflussung, sporttherapeutische Maßnahme, Dialysemöglichkeit</p> <p>Kostenträger alle Kassen</p>

<p>Praxis für Physiotherapie Yildiz Schulz, Neverstorfer Str. 24, 24321 Lütjenburg Tel. 0 43 81/41 61 70 7. <a href="http://www.physiohaus-yildiz.de">www.physiohaus-yildiz.de</a></p>	<p>Angebot: Manuelle Therapie, Bobath, Tuina Therapie, Fußreflexzonen Therapie, Fango,...</p>
<p>Krankengymnastik-Osteopathie Birte und Nils Klasen Amakermarkt 6 24321 Lütjenburg, Tel.: 0 43 81/ 40 90 37409037 <a href="http://www.krankengymnastik-klasen.de">www.krankengymnastik-klasen.de</a></p>	<p>Angebot: Osteopathie, Massagen, Physiotherapie, Vibrationsplattform-Training, Akupressur etc.</p>
<p><b>KG Praxis Wessel/Lehmann</b> Neuwerkstr. 15a 24321 Lütjenburg Tel.: 0 43 81/75 97  <a href="http://www.physio-am-posthof.de">www.physio-am-posthof.de</a></p>	<p>Angebot: Massagen, Physiotherapie, Reflektorische Atemtherapie, Fußreflexzonenmassage, traditionelle Thai Massage, Hot Stone Massage etc.</p>
<p><b>Kosmetikstudio Harms</b> Astrid Harms Hochmode 5 24321 Lütjenburg Tel. 0 43 81/415 88 99</p>	<p>Angebot: Kosmetik – Anti Age, Massagen, Maniküre - Pediküre – Bäder, Körperbehandlungen, Lamer-Med-Beauty, Wellnessbehandlungen ...</p>

<p><b>Julia Walter &amp; Knackpunkt</b> Physiotherapie und Manuelle Therapie Gildenplatz 1 24321 Lütjenburg Tel. 0 43 81/41 40 310  www.knackpunkt-physio.de</p>	<p>Angebot: Manuelle Therapie, McKenzie, Kiefergelenktherapie, Myofasziale Schmerztherapie etc.</p>
--	---

## Kellenhusen

Adresse	Angebot
<p>Hotel Erholung Strandstraße 1 23746 Ostseebad Kellenhusen 04364 - 47096 - 0 info@hotel-erholung.de www.hotel-erholung.de</p>	<p><b>Unser 3-Tage-KellenhusenSpezial zum Auftanken für Sie:</b></p> <p>2 Übernachtungen (Freitag-Sonntag) im Hotel Erholung inkl.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vital-Frühstück mit frischen Smoothies</li> <li>• Aroma-Wohlfühl-Massage (45 min) nach Wahl</li> <li>• Kostenfreie Nutzung des neu eröffneten Wellness-Bereichs</li> <li>• Strandkorb mitwärmender Decke am Meer (bei guter Witterung)</li> </ul> <p>Freitag Begrüßungsgetränk Wellcome-Info-Treff 3-Gang-Menü Sauna-Entspannungs-Aufguss Gute-Nacht-Tee ans Bett</p> <p>Samstag Vormittags:Asia-Balance mit Blick auf das Meer Nachmittags: Teestunde am knisternden Kachelofen, Pilates mit Blick auf die Ostsee Candle-Light Dinner</p> <p>Sonntag Strandwanderung mit Atemübungen für eine erholte Rückfahrt</p> <p>ab 279.-€ pro Person buchbar von November 2016 bis Ostern 2017, außer an Feiertagen unter</p>

## Lübeck-Travemünde

Adresse	Angebot
Firma/Institution: A-ROSA Travemünde Telefon: +49 (0) 45 02/30 70 772 E-Mail: spa.tra@a-rosa.de	
Firma/Institution: ATLANTIC Grand Hotel Travemünde Telefon: +49 (0) 45 02/30 80 E- Mail: travemuende@atlantic- hotels.de	
Firma/Institution: Maritim Strandhotel Travemünde Telefon: +49 (0) 45 02/18 90 E- Mail: info.trv@maritim.de	
Firma/Institution: Schloss Warnsdorf Telefon: +49 (0) 45 02/84 00 E-Mail: info@schloss- warnsdorf.de	
Firma/Institution: Biomaris Telefon: +49 (0) 45 02 / 8 80 83 86	
Firma/Institution: Naturheilpraxis Qi – Balance Renate Riemer Ansprechpartner: Dr. rer. Nat. Renate Riemer Telefon: +49 (0) 45 02 / 7 72 22 E-Mail: info@qi- balance.de	
Firma/Institution: Kosmetikpraxis Britta Evers Ansprechpartner: Britta Evers Telefon: +49 (0) 45 02 / 59 09 E- Mail: brittaevers@googlemail.com	
Firma/Institution: Beauty Konzept Esther Engelin Ansprechpartner: Esther Engelin Telefon: +49 (0) 45 02 / 8 80 83 98 E-Mail: ee@esther- engelin.de	
Firma/Institution: YogaZentrum Travemünde - Die Yogaschule für Groß & Klein	

<p>Ansprechpartner: Stefanie Kinter Telefon: +49 (0) 4502 / 8 57 40 80 E-Mail: info@yogazentrum- travemuende.de</p>	
<p>Firma/Institution: Friseur Salon Nils Larsen Ansprechpartner: Nils Larsen Telefon: +49 (0) 45 02 / 30 23 33 E-Mail: mail@nils- larsen.de</p>	

## Malente/ Plön/ Bosau

Adresse	Angebot
<p>Aktiv &amp; Vital Plön GbR Ölmühlenallee 3 24306 Plön  Tel.: 04522 / 78964722 www.rehamed-ploen.de</p>	<p>Aktiv &amp; Vital Plön Das Institut für Gesundheit und Bewegung bietet unter anderem eine neu gestaltete Saunalandschaft, die auch ohne Mitgliedschaft mit Tages- oder 10er Karten genutzt werden kann. Es gibt eine Finnische Sauna, Bio-Sauna und eine Infrarot-Wärmekabine.</p>
<p>PlönBad Ölmühlenallee 3 24306 Plön  Tel.: 04522 / 8565 www.ploen-bad.de</p>	<p>PlönBad-Hallenbad Ölmühle Das PlönBad ist täglich sieben Tage die Woche für Sie geöffnet und verfügt außer über ein Hallenbad auch über eine Dampfsauna. Es werden täglich Schwimmkurse sowie Aqua-Fitness angeboten.</p>
<p>Strauers Hotel am See Gerold Damm 2-4 23715 Bosau  Tel.: 04527 / 9940 www.strauer.de</p>	<p>Strauers Hotel am See Das Strauers Hotel in Bosau ist direkt am See gelegen. In Verbindung mit einer Übernachtung können Sie dort den Schwimmbad- und Saunabereich nutzen.</p>
<p>Tourismus Service Malente Bahnhofstr. 3 23714 Malente 04523-959013-0 Urlaub@Malente-Tourismus.de www.malente- tourismus.de/kneipp-wellness- woche/</p>	<p>Wellness-Woche à la Kneipp im Hotel am Kurpark in Bad Malente dem nördlichsten Kneippheilbad Deutschlands Reisezeit 15.03.2017 - 31.10.2017 Gönnen Sie den müden Gliedern die wohlverdiente Ruhe und Erholung! Nutzen Sie die naturnahen Kneippbecken in Bad Malente und spüren Sie die Heilende Wirkung des Wassers. In einem Hotel mit angegliederter Praxis für Wellness verwöhnt man Sie nach der traditionellen Wasserkurmethode à la Sebastian Kneipp. Nebenbei haben Sie noch Gelegenheit die vielfältigen</p>

	<p>Freizeitangebote vor Ort zu nutzen. Bringen Sie Ihre Gelenke bei einer ausgedehnten Fahrradtour wieder in Form oder entdecken Sie die herrliche Landschaft der Holsteinischen Schweiz bei der 5-Seen-Fahrt.</p> <p>Das Angebot beinhaltet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>7 x Übernachtung und Frühstücksbuffet</li> <li>7 x Classic Mineralwasser</li> <li>1 x bunter Obstteller bei Anreise</li> <li>3 x Wärmebehandlung (Heusack od. Rotlicht) danach</li> <li>2 x Massage von Rücken, Nacken- und Schulterbereich bzw. ( 30 Min. )</li> <li>1 x Ganzkörpermassage ( 1 Std. )</li> <li>1 x Perlbad mit Kräuterzusätzen anschließend</li> <li>1 x Schenkelguss</li> <li>2 x Wechsel - Fuß- oder -Armbad</li> <li>1 x Fußreflexzonenmassage ( 1 Std. )</li> <li>1 x kuscheliger Leihbademantel</li> </ul> <p>Preis: ab 552,00 € pro Person im Doppelzimmer. ab 594,00 € Preis im Einzelzimmer</p>
<p>Fish-Spa Herr Christian Wehde Hindenburgallee 1 23714 Malente</p> <p>04523-883805 info@knabberfisch-malente.de www.knabberfisch-malente.de</p>	<p>Genießen Sie im Fish-Spa Malente die Behandlung der kleinen Therapeuten und gönnen sich eine kleine Auszeit. Ob nur zur Fußpflege, zum Spaß oder einfach aus Neugier.</p>
<p>Salzgrotte Malente Herr Christian Wehde Bahnhofstr. 22 23714 Malente</p> <p>Telefon: +49 4523 883805 Praxis für Dich - Einklang von Körper, Geist und Seele</p>	<p>Wer die heilende Wirkung der Salze erfahren möchte, dem empfiehlt sich ein Besuch der Salzgrotte von Malente. Erbaut aus mehreren Tonnen Himalayasalz, Kristallsalz und Salzen aus dem Toten Meer bietet die Salzgrotte ein besonderes Mikroklima, das Krankheitssyndrome mindert und sich positiv auf das Wohlbefinden von Körper und Seele auswirken kann.</p>

<p>Frau Patricia Gundlack Kurhotel am Kurpark Lindenallee 1 23714 Malente info@praxis-fuer-dich.de www.praxis-fuer-dich.de</p>	
--	--

## Scharbeutz

Einrichtung	Indikationen – Therapien – Besonderheiten – Kostenträger
<p>BAYSIDE Betriebs GmbH Strandallee 130a 23683 Scharbeutz</p> <p>Unser BAYSIDE BEAUTY Team freut sich auf Ihren Anruf: Tel. 0 45 03 - 60 96 123</p> <p>Fordern Sie auch unseren Wellness- &amp; Beautyprospekt an. Auch online unter: <a href="http://www.bayside.de/wellness">http://www.bayside.de/wellness</a></p>	<p>BAYSIDE WELT des Wohlbefindens - 60 9 6112 Lassen Sie sich im BAYSIDE Beauty &amp; Lifestyle Körper und Geist mit kosmetischen Behandlungen, Massagen und exotischen Anwendungen rundum verwöhnen. E-Mail: <a href="mailto:info@bayside-hotel.de">info@bayside-hotel.de</a></p> <p>Wir begleiten Sie bei wohltuenden Körperbehandlungen mit den Produkten von der Ligne St BARTH sowie BABOR in die Karibik.</p> <p>Entdecken Sie ein kleines Stück Paradies - BAYSIDE SPA.</p> <p>Genießen Sie den einmaligen Meerblick, während Sie in unserem wohltemperierten Pool schwimmen oder sich in unserer Sauna und unserem Saunarium entspannen. Ein großes Dampfbad, Wärmeliegen, Wärmebänke mit Fußbädern, ein Eisbrunnen, Erlebnisduschen sowie ein gemütlicher Ruheraum runden das Erlebnis ab. Getränkewünsche erfüllt Ihnen während des Aufenthalts die BAY BAR.</p> <p>Auch die frische Ostseeluft müssen Sie während Ihres Besuchs im BAYSIDE SPA nicht missen.</p> <p>Entspannen Sie auf unserer Saunaterrasse mit Ruheliegen und Strandkörben und lauschen Sie dem Spiel der Wellen.</p> <p>BEAUTY@BAYSIDE 4 Tage / 3 Übernachtungen</p> <p>Im Arrangement enthalten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Drei Übernachtungen in der gebuchten Kategorie</li> <li>• Täglich unser Gourmet Frühstücksbuffet</li> <li>• Nach Wahl des Küchenchefs stellen Sie sich am ersten und dritten Abend ein leckeres 3-Gang-Menü aus der COAST-Karte zusammen oder genießen an gleicher Stelle ein köstliches Buffet.</li> <li>• Am zweiten Abend „Sushi à la ROOF“ oder ein saftiges Rumpsteak</li> </ul>



	<p>im Restaurant „ROOF“</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wellness für die Füße mit Fußbad, Peeling und Massage</li> <li>• Wellness für die Hände mit Packung und Massage</li> <li>• Wellness fürs Gesicht mit Peeling, Ampulle und Massage</li> <li>• Ein kuschelweicher Bademantel und Slipper auf Ihrem Zimmer</li> <li>• Freie Nutzung des BAYSIDE SPA und des Fitnessbereichs</li> <li>• Kostenloses W-LAN</li> </ul> <p style="text-align: right;">Reisezeit A Preise p. Pers. ab 419,00 € im Doppelzimmer</p> <p>Sonntags-Wellness-Special 6 Tage / 5 Übernachtungen mit Anreise am Sonntag 3 Tage / 2 Übernachtungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Im Arrangement enthalten:</li> <li>• Fünf Übernachtungen in der gebuchten Kategorie</li> <li>• Täglich unser Gourmet Frühstücksbuffet</li> <li>• Einmal „Sushi à la ROOF“ oder ein saftiges Rumpsteak im Restaurant „ROOF“</li> <li>• Nach Wahl des Küchenchefs stellen Sie sich an einem Abend ein leckeres 3-Gang-Menü aus der COAST-Karte zusammen oder genießen an gleicher Stelle ein köstliches Buffet</li> <li>• Teilkörpermassage</li> <li>• Meersalz-Öl-Bad</li> <li>• Karibisches Körperpeeling</li> <li>• Karibische Gesichtsmassage</li> <li>• Ein kuschelweicher Bademantel und Slipper auf Ihrem Zimmer</li> <li>• Freie Nutzung des BAYSIDE SPA und des Fitnessbereichs</li> <li>• Kostenloses W-LAN</li> </ul> <p>Reisezeit A Preise p. Pers. ab 558,00 € im Doppelzimmer</p>
<p>Ostsee Therme Strandallee 143 23683 Scharbeutz Tel. 04503 352611 www.ostsee-therme.de</p>	<p>07. Januar: Mitternachtssauna „Väterchen Frost“</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anbaden mit Urkunde</li> <li>- Angrillen im Saunagarten</li> <li>- Glühwein</li> <li>- Party-Aufgüsse</li> </ul> <p>04. Februar: Mitternachtssauna „Karibische Nacht“</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Party &amp; Showaufgüsse</li> <li>- Barkeeper-Show</li> <li>- Lagerfeuer</li> <li>- Grillspezialitäten</li> </ul> <p>04. März: Mitternachtssauna Spring Break Party</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Party und Showaufgüsse</li> <li>- Lagerfeueratmosphäre</li> <li>- Sangria aus Eimern</li> <li>- Grillen im Saunagarten</li> </ul> <p>1. April: Mitternachtssauna „Wikinger Nacht“</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Party und Showaufgüsse</li> </ul>

- Spanferkel mit Krautsalat
- Met aus Hörnern

06. Mai: Mitternachtssauna „Oldie Rock´n Roll Nacht

- Party und Showaufgüsse
- Live Musik
- Grillen im Saunagarten

03. Juni: Mitternachtssauna „Western Nacht“

- Party und Showaufgüsse
- Friedenspfeifen ( Shisha )
- Grillen im Saunagarten

01.Juli: Mitternachtssauna „Hippie, Schlager, Flower Power“

- Party und Showaufgüsse
- Lagerfeuer
- Wasserpfeifen
- Zucker-Peeling

05. August: Mitternachtssauna „Wild Summer Night“

- Party und Showaufgüsse
- Sangria aus Eimern
- Lagerfeueratmosphäre
- Grillen im Saunagarten

02. September: Mitternachtssauna „NDW 80er“

- Party Aufgüsse
- Live Musik
- Waldmeister-Peeling

24. September: Tag der Sauna

07. Oktober: Mitternachtssauna „Oktoberfest“

- Party und Showaufgüsse
- Maßbier & Bayrische Spezialitäten
- Stimmungs-Musik

04. November: Mitternachtssauna „Halloween“

- Party und Showaufgüsse
- Wahrsager/ Kartenleger
- Spanferkel mit Krautsalat und Met aus Hörnern

02. Dezember: Mitternachtssauna „Norddeutsche Nacht“

- Party und Showaufgüsse
- Shantie-Chor
- Weihnachtsmann mit Geschenken
- Norddeutsche Spezialitäten

Deutsche Meisterschaft, 5.

Deutsche Kindermeisterschaft im Wetrutschen

	<p>24. September (9 bis 23 Uhr) Tag der Sauna Spezielle Aufgüsse und Zeremonien, Grillspezialitäten im Saunagarten</p> <p>05. Dezember: Norddeutsche Nacht Shanty Chor und Wellness-Peeling</p> <p>04. April: NDW 80er-Nacht Live Musik und Waldmeister-Peeling Samstags ab 19 Uhr!</p> <p>07. März: Karibische Nacht Barkeeper Show und Schoko-Peeling</p>
--	---

## Schönberg

Adresse	Angebot
<p>Beach Hotel California Deichweg 3, 24217 Schönberg Kalifornien Kai Vollmerhaus 04344 / 413 7070 info@beach-hotel-california.de www.beach-hotel-california.de</p>	<p>"Füße hoch und die Seele baumeln lassen"! Kilometerlanger Strand direkt vor der Haustür, ein herrlicher Meerblick und die einzigartige Landschaft der Probstei - genießen Sie Ihren ganz besonderen Ostseeurlaub in Kalifornien. Ein modernes, gemütliches und etwas stylisches Ambiente machen das Beach Hotel California zum idealen Urlaubsort für alle Erholungsuchenden, Aktivurlauber, Familien und Naturfreunde. Hier soll sich jeder wohlfühlen...</p> <p>Als besonderes Wellness-Arrangement bietet das Beach Hotel California:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 Übernachtungen im Zimmer Ihrer Wahl</li> <li>• inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet</li> <li>• 1 x Gutschein für die "Salzgrotte" oder "Teilkörpermassage" bei „Wellness Barsbek“</li> <li>• kostenfreies WLAN</li> <li>• kostenfreie Parkplätze</li> </ul> <p>Außerdem gibt es die Möglichkeit Ihren Aufenthalt im Beach Hotel California mit einem Besuch im „MARE Wellness &amp; Sport“ in Schönkirchen zu verbinden. Dort gibt es nicht nur ein breites Sport- und Fitnessangebot, sondern ergänzend Saunen, Hamam und Massagen. Fragen Sie an der Rezeption!</p>
<p>Ostseehotel Seestern</p>	<p>Das Hotel und Restaurant liegt direkt hinter dem Deich - ohne trennende Straße! Genießen Sie Ihren Kaffee, Kuchen oder auch</p>

<p>Seesternweg 9, 24217 Kalifornien Familie Meyer 04344-1465 info@seestern-kalifornien.de www.seestern-kalifornien.de</p>	<p>ein leckeres Eis mit Meerblick. Hier wird der Fisch für das Restaurant mit dem Fischkutter "California II" selbst gefangen. Sie werden als Hotelgast in einem alteingesessenen Familienbetrieb rundum betreut.</p> <p>Außerdem gibt es die Möglichkeit Ihren Aufenthalt im Ostseehotel Seestern mit einem Besuch im „MARE Wellness &amp; Sport“ in Schönkirchen zu verbinden. Dort gibt es nicht nur ein breites Sport- und Fitnessangebot, sondern ergänzend Saunen, Hamam und Massagen. Fragen Sie an der Rezeption!</p>
<p>Pension Seemöwe Deichweg 4, 24217 Schönberg Kalifornien Familie Meyer 04344-41690 info@ostsee-pension-seemoewe.de www.ostsee-pension-seemoewe.de/</p>	<p>Die zwanglose und einladende Atmosphäre der Pension Seemöwe unterstützt den Wohlfühleffekt der Natur. Fernab vom großen Trubel baumelt die Seele ungestört am <b>ausgedehnten Sandstrand von Kalifornien</b>, egal ob Sie entspannt im Strandkorb die Sonne genießen oder an der traumhaften Steilküste beim Nordic-Walking der Sonne entgegen gehen.</p> <p>Außerdem gibt es die Möglichkeit Ihren Aufenthalt in der Pension Seemöwe mit einer Massage im Haus zu verbinden. Der Masseur der „Mobilen Massage Laboe“ (<a href="http://www.massagelaboe.de">www.massagelaboe.de</a>) kommt ins Haus und bietet klassische und Aromaölmassagen, Hot-Stone-Behandlungen und Heiße Rolle. Fragen Sie an der Rezeption!</p>
<p>Ruser's Hotel Albert-Koch-Straße 4, 24217 Schönberg Familie Ruser 04344 / 2013 info@rusershotel.de www.rusershotel.de/</p>	<p>Ruser's Hotel liegt im Herzen der Probstei, nur 18 km von der Landeshauptstadt Kiel entfernt, in unmittelbarer Nähe der Ostsee. Vorhandene Parkplätze befinden sich direkt am Haus, Garagen liegen ca. 50 m entfernt. Ein Internetzugang ist in beiden Häusern durch W-LAN möglich und für Direktbucher kostenfrei. Das Hotel verfügt über eine Sauna.</p>
<p>Hotel Am Rathaus Knüll 2, 24217 Schönberg Katrin Brassel 04344 / 1305 info@am-rathaus-schoenberg.de www.am-rathaus-schoenberg.de/</p>	<p>Das Hotel Am Rathaus ist ein historisches Gebäude von 1899 und ein traditionsreiches Hotel im Herzen von Schönberg. Neben dem Hotel- und Restaurantbetrieb bietet das Hotel Am Rathaus ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm.</p> <p>Ihren Aufenthalt im Hotel Am Rathaus können Sie mit einem Besuch im „MARE Wellness &amp; Sport“ in Schönkirchen verbinden. Dort gibt es nicht nur ein breites Sport- und Fitnessangebot, sondern ergänzend Saunen, Hamam und Massagen. Fragen Sie an der Rezeption!</p>
<p>Studio 16 Kosmetik &amp; Fußpflege Osterwisch 2, Holmer Marktplatz, 24217 Schönberg Holm Nicole Rühr 04344 / 810 863 info@beautystudio-16.de</p>	<p>Besuchen Sie mich im Studio 16! Sie finden bei mir kosmetische Behandlungen, Fußpflege, Maniküre außerdem dauerhafte Haarentfernung und Hautverjüngung mit IPL. In meinem Modelädchen mit Dänischer Mode können Sie entspannt shoppen. Ich freue mich auf Ihren Besuch. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.</p>

<p><a href="http://www.beautystudio-16.de/">www.beautystudio-16.de/</a></p>	
<p>Wellness Barsbek Mühlenkamp 66, 24217 Barsbek Marion Stolley 04344-413688 <a href="mailto:info@wellness-barsbek.de">info@wellness-barsbek.de</a> <a href="http://www.wellness-barsbek.de">www.wellness-barsbek.de</a></p>	<p>Wellness Barsbek, auch Erlebnispartner von Jochen Schweizer, ist bereits seit 2011 die Anlaufstelle von „Jung und Alt“ aus „Nah und Fern“. Hier wird ein breites Spektrum an Anwendungen geboten, die der Gesunderhaltung dienen, für Tiefenentspannung sorgen, bei der Umfangreduktion und Hautstraffung unterstützen.</p> <p>„Gesunderhaltung meiner Atemwege, Haut &amp; Seele...“</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ✓ Salzgrotte (Himalaya-Biosalz) für 1-2 Pers.</li> <li>• ✓ einzigartig in Norddeutschland –mit:</li> <li>• ✓ Sole-Nass/u. Trockenvernebler</li> <li>• ✓ Klangtherapie-Liege</li> <li>• ✓ Farblichttherapie + Wärmeofen</li> <li>• ✓ Massagen - ausgewählte Vielfalt</li> <li>• ✓ und viel mehr...</li> </ul> <p>Gern wird die Salzgrotte in Zusammenhang mit anderen Anwendungen genutzt. Sie ist für Erwachsene und Kinder geeignet.</p>
<p>gerade heute Am Wulfsbarg 13, 24217 Stakendorf Heike Meyerdierks 04344-819721 <a href="mailto:info@gerade-heute.de">info@gerade-heute.de</a> <a href="http://www.gerade-heute.de">www.gerade-heute.de</a></p>	<p>Gerade heute...</p> <p>... lassen Sie Ihre Seele baumeln und genießen Sie hier bei uns eine schöne Auszeit bei einer unserer Anwendungen wie z.B. einer</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- energetischen Heilmassage</li> <li>- Hot stone Massage</li> <li>- Reflexzonenmassage</li> <li>- Kräuterstempelmassage</li> <li>- Bio Algomar Entschlackung</li>   <li>- Shiatsu</li> <li>- Fußpflege</li> <li>- Oder bei einer energetischen Anwendung</li> </ul> <p>Weitere Angebote finden Sie auf meiner Homepage oder rufen Sie mich gerne an. Wir freuen uns auf Sie! Ihre Heike Meyerdierks</p>

	<p>Wellness – Physiotherapie - INSHA Heilmethoden „Zeit für mich und endlich einmal gut für mich zu sorgen! Wellnessbehandlungen verbessern die Körpererigenwahrnehmung und bringe uns mit uns selbst wieder in Kontakt. So entsteht die Grundlage für positive Veränderungen“</p>
--	--

## Schönkirchen

---

<p><b>Kontakt</b> Mare Health Club &amp; Spa Sören 47, 24232 Schönkirchen <a href="http://www.mare-kiel.de/">http://www.mare-kiel.de/</a> Tel: 04348-911510</p>	<p><b>Wellness im Mare Schönkirchen</b> Der großzügige Sauna &amp; SPA-Bereich des Mare in Schönkirchen an der Kieler Förde ist mit viel Liebe zum Detail gestaltet und bietet Gästen einen Ort der Erholung und Entspannung. In den verschiedenen Saunen und Dampfbädern, auf den zahlreichen warmen Steinbänken und - Liegen im osmanischen Ambiente, im Ruheraum mit Kamin, im beheizten Pool oder auf der eingewachsenen Außenterrasse genießen Sie eine Auszeit der besonderen Art. Das Restaurant „Vida“ verwöhnt Sie mit seinen gastronomischen Spezialitäten. Als Tagesgast wählen Sie zwischen dem ganztägigen Aufenthalt für 23,00 Euro (20 € mit der Ostseecard) oder der Zeitkarte mit 2,5 Stunden für 17,00 Euro. Mit diesen Karten können Sie das Haus in der gesamten Vielfalt genießen, ob im Sauna- &amp; Spabereich, auf der Trainingsfläche oder als Teilnehmer in einem der angebotenen Kurse. Wellness- und Kosmetikanwendungen runden das Angebot ab (bitte vorher anmelden).</p>
<p>Lomi-Praxis Martina Dümpert Teichtor 47, 24226 Heikendorf <a href="http://www.lomi-praxis.de">www.lomi-praxis.de</a> Tel. 0431-98377627</p>	<p><b>Lomi Lomi Massagen</b> Die traditionellen Heilmassagen aus Hawaii werden auch bei uns an der Kieler Förde angeboten! Lassen Sie sich verwöhnen!</p>

<p>Wellnessstudie Wiesenkamp 97 24226 Heikendorf www.wellnessstudioheikendorf.de Tel. 0431-5708902</p>	<p>Wellness- und Massagen</p> <p>Bei der Wellness- und Massagetherapeutin Doris Neumann genießen Sie nur zertifizierte Leistungen: Gönnen Sie Ihrem Körper eine wohltuende Auszeit und sparen Sie bei Teilkörpermassagen, Nagelmodellage und Einzelwimpernverlängerung mit der Ostseecard!</p>
--	--

## Sehlendorf

Adresse	Angebot
<p>Physio Praxis Popiol Strandstraße 7a 24327 Sehlendorf Tel. 04382 920058 info@physiopraxispopiol.de</p>	<p>Für Babys, Kinder und Erwachsene Termine nach Vereinbarung</p>
<p>Natural Cosmetic Spa &amp; Care Strandstraße 7a 24327 Sehlendorf Tel. 04382 9200 57 / 58</p>	<p><b>Thalgo men</b> Reinigung, Peeling, Ausreinigung, kühlende Maske 50 Verwöhnminuten 65,00 €</p> <p><b>Thalgo men ocean &amp; care</b> Vitalität, Power und Entspannung, Reinigung, Peeling, Ausreinigung, kühlende Maske, Rückenmassage, Brauenkorrektur 90 Verwöhnminuten 95,00 €</p> <p><b>Massagen</b> (mini, midi, maxi) Sportmassage / Lomi Lomi Ayurveda / Aromaölmassage ab 30,00 €</p> <p><b>Hot Stone</b> <b>Kräuterstempel</b> ab 40,00 €</p> <p>Teen´s Gesichtsbildung (bis 18 Jahre) 35,00 €</p> <p>Thalgo Klassische Gesichtsbildung 59,00 €</p>

	<p>Maritime Infusionsmaske 85,00 €</p> <p>Thalgo Lifting - Hyaluron 95,00 €</p> <p>Thalgo Silizium Behandlung 105,00 € - mit Modellage Incl. zu jeder Behandlung Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Maske, Massage, Brauenkorrektur und Abschlusspflege.</p> <p>Strahlende Augen Reinigung, Massage, intensive Maske für die Augenpartie und Abschlusspflege 29,00 €</p> <p>Kosmetik Wimpern- / Augenbrauen färben 12,00 € - incl. Augenbrauenkorrektur</p> <p>Tages Make up 25,00 €</p> <p>Abend Make up 40,00 €</p> <p>Braut Make up 75,00 € - incl. Probe Make up</p> <p>Schöne Hände &amp; Füße Maniküre / Pediküre 28,00 €</p> <p>Luxus Maniküre / Pediküre - mit Peeling, Maske und Massage - mit Lack 45,00 €</p> <p>Schön - Wachsen halbes Bein 32,00 € ganzes Bein 47,00 € Gesicht 12,00 € Rücken 29,00 €</p> <p>Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und</p>
--	---



	<p>gönnen Sie sich ein Wohlgefühl von Kopf bis Fuß, ob allein oder zu zweit, hier tanken Sie Energie.</p> <p>Wählbar (mini, midi, maxi) Teens Spa ab 69,00 €</p> <p>Ladies / Men Spa ab 129,00 €</p> <p>Freundinnen Spa ab p.P. 89,00 €</p> <p>Med. Manuelle Lymphdrainage Einstauen, entschlacken und vitalisieren. Bringen Sie Ihre Abwehr auf Trab. Gesicht 35,00 € Körper mit Nachruhen 65,00 €</p> <p>Manual osteopathische Behandlungen Harmonie, Balance &amp; Energie für Körper &amp; Seele</p> <p>CranioSacrale Therapie</p> <p>Manual visceral osteopathische Therapie SomatoEmotionale Entspannung ab 55,00 € / 75,00 € Wählbar (mini, midi, maxi)</p> <p>Gesichtsshiatsu</p> <p>Fußreflexonenmassage</p> <p>Med. Massage</p> <p>Akkupunktmassage ab 35,00 €</p>
--	--

---

## Weissenhäuser Strand

---

Adresse	Angebot
<p>Weissenhäuser Strand GmbH &amp; Co. KG Carina Carroux-Münse (Leiterin Dünenbad/ Wellness) 04361 55 2775 wellness@weissenhaeuserstrand.de www.weissenhaeuserstrand.de /</p>	<p>Dünenbad am Weissenhäuser Strand</p> <p>Lassen Sie den Alltag hinter sich und entdecken Sie das Dünenbad im ****Strandhotel am Weissenhäuser Strand. Freuen Sie sich auf ein breitefächertes Wellness- und Fitnessangebot. Genießen Sie erholsame Stunden in der großzügigen Saunalandschaft, nutzen Sie ausgiebig unser Schwimmbecken, wohltuende Dampfbäder und Solarien. Zwischen Saunagängen, Massageanwendungen und Shiatsu servieren wir Ihnen gern einen wohltuenden Entspannungs-Tee, bevor es weiter auf Erholungsreise geht .Für Fitnessbegeisterte bieten wir einen gut ausgestatteten Fitness-Bereich und eine Vielzahl an Kursen.</p> <p>Im Strandhotel Beauty, dem Kosmetikstudio im Dünenbad, bieten wir Ihnen neben vielen verschiedenen Wohlfühl-Behandlungen, exklusiven Bädern und Verwöhnpackungen alles an, was Körper und Geist entspannt.</p> <p>Entdecken Sie das Fish Spa, unseren ThermoAquaJet und vieles mehr. Wir freuen uns auf Sie!</p>

---

### *Ostsee-Holstein-Tourismus e.V.*

Am Bürgerhaus 2  
23683 Scharbeutz  
Info-Telefon: +49 (0) 45 03 – 888 525  
Montag- Donnerstag von 09.00- 17.00 Uhr und Freitag von 09.00- 15.00 Uhr  
Info-Fax: +49 (0) 18 05 – 700 709  
info@ostsee-sh.de  
www.ostsee-schleswig-holstein.de

**Stand: November 2016**